



# Magdalena's Knetkammerl

AYURVEDISCHE UND WELLNESSMASSAGEN

HOTEL RHEINISCHER HOF  
IM SPA BEREICH  
Zugspitzstraße 76  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
+49 (0) 882 - 191 20

MAGDALENA RINA GAINARU  
magdalenasmassage@gmail.com  
+49 (0) 155 - 103 402 59



# Meine Angebote:

**Namaskar** Ich GrüÙe den Gott in dir.  
 Mein Name ist Magdalena und ich habe 2016/17 meine Ausbildung zur Ayurvedischen Therapeutin abgeschlossen. Ich bin zertifizierte Yogalehrerin und habe ebenfalls eine Ausbildung zur Massagetherapeutin für Regeneration und Prävention. **Ich freue mich immer wieder wenn ich für meine Gäste ein ausgeglichenes, beruhigendes und entspannendes Umfeld schaffen kann.**



Ich verwende Produkte von der Marke doTERRA, da sie wohltuend für Körper und Geist sind.



**Abhyanga** **01**  
 Ayurvedische  
 Ganzkörpermassage  
 90 Min **135,00€**

**Padabyhanga** **02**  
 Ayurvedische  
 Fußmassage  
 45 Min **76,00€**  
 Mit Tri Doshha Ghee und Kasheschale

**Muckabhyanga** **03**  
 Ayurvedische Massage  
 am Gesicht, Nacken & Kopf  
 45 Min **76,00€**  
 Besondere Pflege für deinen Hauttyp

**Traumreise** **04**  
 Ganzkörpermassage  
 60 Min **115,00€**  
 Mit doTerra Ätherische Öle

**Hot Stone** **05**  
 Rückenmassage 45 Min  
 Ganzkörpermassage 70 Min  
 45 Min. **67,50€**  
 70 Min. **90,00€**

**Prishta Mardana** **06**  
 Ayurvedische  
 Rückenmassage  
 45 Min **67,50€**

\* Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin an der Rezeption.